

# Manual de Supervivencia Urbana

EDICIONES 5 (*X.elkulo.t.laynko*) ha elaborado este manual recopilando consejos útiles y material de difusión que circulan por la red y en guías realizadas para anteriores campañas

EDICIONES 5 (*porelkulotlainko*) agradece el esfuerzo de todos los compañer@s que llevan tanto tiempo trabajando y difundiendo material antirrepresivo, sin el cual esta guía no habría sido posible.

Para todos ellos SALUD Y ANARKIA



EDICIONES



*X.elkulo.t.laynko*

[xelkulotlainko@hotmail.com](mailto:xelkulotlainko@hotmail.com)

# Manual de Supervivencia Urbana



## ¡EXCLUSIVA MUNDIAL!

El juez “Kalzón” y la “señora” ValdeKasas  
sopesando sus armas contra la delincuencia callejera



Juan Cotino, Director General de la Policía:

...“ESTAMOS PARA PROTEGER Y SERVIR”



## MANUAL DE SUPERVIVENCIA URBANA

### 1 DETENCIÓN

En el supuesto de que la policía te pare por la calle para pedirte la documentación no te puedes negar, ya que si no se la enseñas pueden obligarte a ir a comisaría para identificarte (art. 20 .S.C.). Y si te negases expresamente o te resistes, te pueden aplicar el art. 556 del C.P. por desobediencia a la autoridad, cosa que les encantaría. No les des ese gusto.

A pesar de que te pueden pedir la documentación cuando les de la gana, tu puedes exigir que te expliquen el motivo, que solamente puede ser para investigación o prevención de algún delito, o cuando sea necesario para restablecer el orden público, la seguridad ciudadana o la pacífica convivencia. Nunca por rutina, por capricho o para asustar.. Así que por lo menos tendrán que exprimirse el cerebro para darte una excusa. Y si no te dan una razón, denúncialo.

Puedes identificarte con un documento o de forma oral,

y solo pueden llevarte a comisaría si careces de documentación alguna, o si la identificación oral no les convence. El trato que deben darte tiene que ser correcto (por mucho que les joda). Y si no lo es, denúncialo.

No les des facilidades. Pide todas las explicaciones que quieras, y tienen que dartelas, aunque como medida de intimidación puedan cachearte. Naturalmente no fuerces la situación si llevas encima algo que no quieres que te pillen. Tampoco te puedes negar al cacheo si lo exigen, pero siempre dandote a ti todo tipo de explicaciones.

Normalmente usan esta técnica para atemorizar, así que intenta que sea tan desagradable para ellos como para ti. Seguro que te harán un monton de preguntas, pero que no tienes porque contestar. Cuanto menos les digas más proteges tu derecho a la intimidad (art. 18.1 Const.)

## LEY ANTITERRORISTA

El 25-5-88 el PSOE retomo la legislación "antiterrorista" actualmente vigente. De esa forma fueron incorporados al ordenamiento jurídico actos propios de una legislación de excepción, y todo lo que implica la vulneración por parte del Estado de los derechos fundamentales de las personas:

### 1.- El Registro Domiciliario

La poli no está obligada a presentar una orden judicial de registro, simplemente deben comunicarlo al juzgado en un

plazo de 24 horas.

El resto de los derechos que amparan un registro domiciliario continúan vigentes:

Derecho a estar presente durante el registro. Tú o alguien en quien tu delegues.

Derecho a estar presentes como mínimo dos testigos tuyos.

Derecho a leer y firmar el acta tú, los testigos y también el poli encargado.

Derecho a hacer un seguimiento del registro completo y elaborar un inventario de todo lo que te pillen. Este inventario también debe constar en el acta.

Derecho a hacer que conste en el acta y a denunciar delante de un juez las irregularidades que se observen en el registro.

## **2.- La Detención**

Si el juez autoriza la aplicación de la legislación “antiterrorista”, esto implica tu inmediata incomunicación durante 3 días, prorrogables a 5. En ese momento es cuando se produce la mayor vulneración de los derechos fundamentales de las personas.

Los principales derechos que quedan anulados en virtud de esa legislación son:

Derecho a una llamada telefónica para informar de que estas detenid@, por lo cual estas desaparecid@.

Derecho a tener un abogado de confianza. Solo puedes estar asistid@ por un abogado de oficio, al que puedes exigir que se identifique como tal.

Derecho a tener una entrevista reservada con tu abogado@

El resto de derechos que te amparan en esta situación son:

Exigir la presentación de la orden de detención y la aplicación de la legislación “antiterrorista” firmada por el juez (la prórroga de incomunicación de 3 a 5 días debe estar también firmada por él).

Inmediatamente informado de las razones de la detención y de los hechos por los que estas acusad@.

Exigir la identificación de los polis que lleven adelante la detención.

## **3.-Declaración delante de la poli**

Queda anulado el derecho a que estes asistid@ por un abogado de confianza, siendo asistido por un@ de oficio. Los derechos que se mantienen son:

Hacer constar la negativa a declarar o a declarar simplemente “no contesto”.

Relatar y hacer constar todas las vejaciones y vulneraciones de los derechos que la policía cometa, y exigir al abogado que presente un Habeas Corpus.

Hacer la declaración en la lengua propia y dictarla tal

y como quieres que sea. También te ampara el derecho de leerla y firmar todos los espacios –incluso los márgenes- que figuren en blanco en el papel.

Exigir la rectificación de la declaración si no estas de acuerdo con ella. Es posible exigir también que hagan constar absolutamente todas las preguntas y todas las respuestas, sin que ninguna sea obviada.

#### **4.-Los interrogatorios para-policiales y para-legales**

Si bien en todos y cada uno de los interrogatorios que te pueden hacer durante los 5 días de incomunicación debe estar presente un abogado asignado, la realidad es otra. Precisamente ahí esta el principal objetivo que va a encubrir la legislación “antiterrorista”; las torturas físicas y psicológicas a que quedas impunemente sometido durante 5 días. 5 días en que eres un desaparecido para todos tus familiares y compañer@s. En este caso existe el derecho a hacer una denuncia mediante un médico forense que es posible presentar a la Audiencia Nacional como prueba en una posterior denuncia judicial.

#### **5.-La declaración final**

Se hace siempre delante de un juez de la Audiencia Nacional de Madrid. El derecho a poder hablar con un abogado sobre la comparecencia por el juez queda anulado, ya que continuas en situación de incomunicación.

Los derechos que se mantienen son:

No ratificarse en la declaración. Puedes negar cualquier declaración autoinculpatoria realizada durante

el periodo de incomunicación en comisaría.

No hacer otra declaración delante del juez y no hacerla en contra de uno mismo.

Denunciar delante del juez posibles torturas o vejaciones. Ante la posibilidad de que en la Audiencia Nacional pasen de esta denuncia, conviene que la hagas también en un juzgado de instrucción, tanto si es decretada la libertad como si es decretada prisión



**Es un peligrosísimo terrorista antiglobalización. Lo pillamos meando en la fachada de un banco y le aplicaremos la Ley antiterrorista...**



# 2

## PROTEGE TUS COMUNICACIONES

### TELÉFONOS:

Todas las centralitas telefónicas están ya digitalizadas (da igual la compañía). Los distintos agentes del poder (polis, picoletos, CESID) tienen acceso libre a esas centralitas. Con el sistema de digitalización cada número telefónico está asignado a una tarjeta donde se guarda toda la información referente a ese número. Esas tarjetas además de guardar todo el contenido de las llamadas se utilizan para digitalizar la voz. El proceso de digitalización de la voz consiste en archivar las características específicas de cada voz (tono, modulación, acento, etc), a través de un tratamiento informático, en pocos segundos, pueden reconocer a la persona que habla cada vez que se hace una llamada. En caso de investigación pueden recuperar todas las llamadas realizadas desde que se instaló el sistema de digitalización. De los diferentes apartados de telefonía existentes en el mercado (fijos, móviles, faxes, etc.) los agentes del poder pueden controlar –de hecho controlan- cualquiera de ellos.

### ¿Qué hacer?

En primer lugar tienes que ser consciente de que para hacer frente a los sistemas de control telefónicos no existe

un método seguro. Pero si hay varias formas de entorpecer ese control.

Hoy en día la única forma de hablar por teléfono de forma medianamente segura es haciéndolo a través de móviles de tarjeta, y solamente si la conexión es entre estos. Eso sí, la tarjeta y el número de móvil debes cambiarlos constantemente.

Sobre la telefonía este es solo un método de entorpecer el control, pero tu imaginación seguro que es capaz de inventar otras medidas.

El teléfono es solo para quedar, y algunas veces ni para eso.

## CORREOS

Hay dos formas de controlar la comunicación por correo:

### Legales

Para controlar la correspondencia hace falta una orden judicial. Esa orden la da el jefe de sección al funcionario para que este le entregue la correspondencia dirigida a determinada persona física o jurídica.

### Ilegales

Dentro de los ilegales hay que distinguir:

1.- El que se realiza contando con la colaboración del

funcionario que se puede conseguir de 3 formas:

- A.-** Comprándolo o sobornándolo
- B.-** Amenazándolo o chantajeándolo
- C.-** Por la colaboración de buen grado del funcionario. En las oficinas de correos tienen la costumbre de controlar los diferentes servicios (paquetes, apartados postales, etc) y además existen muchas y variadas formas de abrir las cartas (vapor, agujas de televisión, usando rayos, etc).

**2.-** La que se realiza sin necesidad de la colaboración del funcionario; directamente van a la caja de correos particular, y te roban las cartas. Hoy en día pueden abrir sin mayor problema cualquier caja de correos.

### **¿Qué hacer?**

Como en el caso anterior no existe una forma segura de hacerle frente, pero hay formas de entorpecerles el trabajo:

Por encima de todo no mandes jamás una información importante por correo. Eso sí, lo puedes utilizar para mandar saber si te están controlando o para enviar mensajes falsos.

Manda las cartas certificadas y urgentes. De esta forma tienes la posibilidad de reclamar oficialmente y de poder hacer un seguimiento del recorrido de la carta.

Fíjate en el horario del cartero y mira la fecha del

mata-sellos comparándolo con el de la carta.

Lacra la carta. Este sistema aunque sea costoso obliga a la pasma a reconstruir un sello igual. Lógicamente para usar este sistema el destinatario debe conocer la forma del sello.

Envuelve la carta en papel de calco negro para dificultarles muchas formas de lectura. Además si utilizan vapor de agua quedarán las marcas en la carta.

Forra la carta o sobre con una tira adhesiva transparente, bien por fuera o por dentro, siempre tapando letras o dibujos para que, cuando la abran, rompan esas letras o dibujos clave.

Utiliza algún tipo de escritura criptográfica.

Usa tintas invisibles, las puedes hacer hasta con limón.

## **ORDENADOR PERSONAL**

A la hora de trabajar con un ordenador personal tienes que tener en cuenta un par de cosas, como guardar la información y borrarla del disco duro.

Para guardar la información el método más fácil es utilizar contraseñas, aunque un experto en informática las puede descifrar fácilmente.

El único método “seguro” es guardar la información medi-

ante un programa de encriptación. La información se puede descifrar pero necesitaran mucho tiempo y mucha dedicación, así que al menos les tocaras los cojones un rato.

La información que almacenas en un computador, realmente no se borra nunca, ya que aun que no tengas acceso a ella permanece en la memoria y hay programas especiales para recuperarla. La única forma de que borres definitivamente la información es aprendiendo a utilizar y usando siempre programas específicos de borrado. Además de esto puedes mandar al computador que no realice copias de seguridad. Andate con ojo a la hora de utilizar ordenadores interconectados, ya que estos hacen copias de seguridad que tu no puedes borrar de ningún modo. Y ojito también si usas cibercafés. Cambia constantemente de ciber y de ordenador, por si te están siguiendo.

### ¿Qué hacer?

A la hora de poner una contraseña no la apuntes en ningún sitio. Tampoco sean tan gilipollas de usar tu fecha de nacimiento, ni cosas semejantes que la poli podría deducir. Nunca escribas la contraseña delante de nadie. Lo mejor es que utilices letras y números simultaneados, y no palabras corrientes. También puedes usar fechas escritas al revés, combinadas con nombres combinados al revés. Piensa siempre en ponérselo difícil a los polis.

La forma más "segura" de que guardes información consiste en que la encriptes toda, la grabes en otro soporte (CD, disket, etc) y la borres del ordenador. Pero no seas burro y no rotules ese disco con etiquetas como "muy secreto",

"plan para reventar cajeros", "manual de guerrilla urbana", ni nada parecido. Al contrario, si le pones una etiqueta rotulalo con algo inocente como "fotos de bambi", "fin de semana con mamá en Monserrat", o "discografía de Manu Chao"... Y guardalos bien, claro.

Para enviar emails, podría ser muy útil instalarse un programa de encriptación. El más seguro es el conocido como PGP, que puedes descargar gratuitamente de la red, con lo que asegurarás que, aunque intercepten tus emails, no podrán descifrar su contenido



**¿Y qué quieres que haga? A mí me han ordenado fichar a estos antiglobalizadores y el comisario se gastó todos los carretes de la cámara haciéndose fotos guarras con la Valdekasas...**



# 3

## CONTROL POLICIAL Y TÉCNICAS DE SEGUIMIENTO

Una vez vistos todos los anteriores factores, los sistemas del poder contrastan todos los datos (telefonos, filmaciones, correo, etc) y entonces deciden hacer el seguimiento. Para hacer estos seguimientos utilizan distintas maneras, las cuales se dividen en dos grupos:

### 1.- Transmisores de localización, que son de dos tipos

**a.-** Los que se colocan en los bajos de los coches; son muy difíciles de controlar y acostumbra a usarlos para los seguimientos a distancia.

**b.-** Los que se colocan en la ropa; son también muy difíciles de ver, y cualquiera en cualquier sitio y cualquier momento te lo puede colocar sin que te des cuenta.

### 2- Micrófonos o transmisores de sonido

Son muy utilizados y se colocan en los sitios donde se puede obtener información. Tienen muy poco tiempo de vida, pero

mientras funcionan son muy eficaces. Localizarlos no es fácil, ya que pueden tener cualquier forma y estar colocados en cualquier sitio. Además de los colocados en lugares públicos, acostumbran a colocar unos micrófonos muy pequeños pegados a la ropa.

Si estas escuchas no son por orden judicial, no tienen validez en un supuesto proceso.

### ¿Qué hacer?

Ante todo la primera medida que debes tomar es tener la boca cerrada. No hables nunca de temas que puedan acarrear problemas, al menos en lugares publicos.

Para una reunión privada o para hablar de temas delicados, elige lugares donde el sonido este muy distorsionado (una discoteca, autolavado de coches con la radio a tope, etc), y ademas antes de ir a una reunión de ese tipo cambiate de ropa.

## CAMARAS DE VIDEO

Hoy día dentro de las formas de control social, la utilización de camaras es lo mas conocido, pero la video vigilancia es mucho mas compleja de lo que parece.

Cualquier tipo de movilización o manifa se graba en video. Todas las imágenes grabadas son posteriormente digitalizadas y revisadas una por una. Las características en las que mas se fijan a la hora de hacer esas revisiones son tres:

Morfología corporal: La pasma da mucha importancia. Si participas en alguna manifa o cualquier otro tipo de movilización y te graban en video, por medio de la digitalización examinarían y guardarán la información sobre todas las partes de tu cuerpo, fijándose sobre todo en la cabeza.

La vestimenta: Es también una característica muy importante a la que prestan mucha atención. Te clasifican y juzgan por cómo vistes.

El entorno de cada uno. Después de analizar la morfología, en el caso de que tu imagen aparezca en algún sitio o altitud que ellos consideren ilegal, automáticamente investigarían lo que te rodea, especialmente la gente que está a tu alrededor.

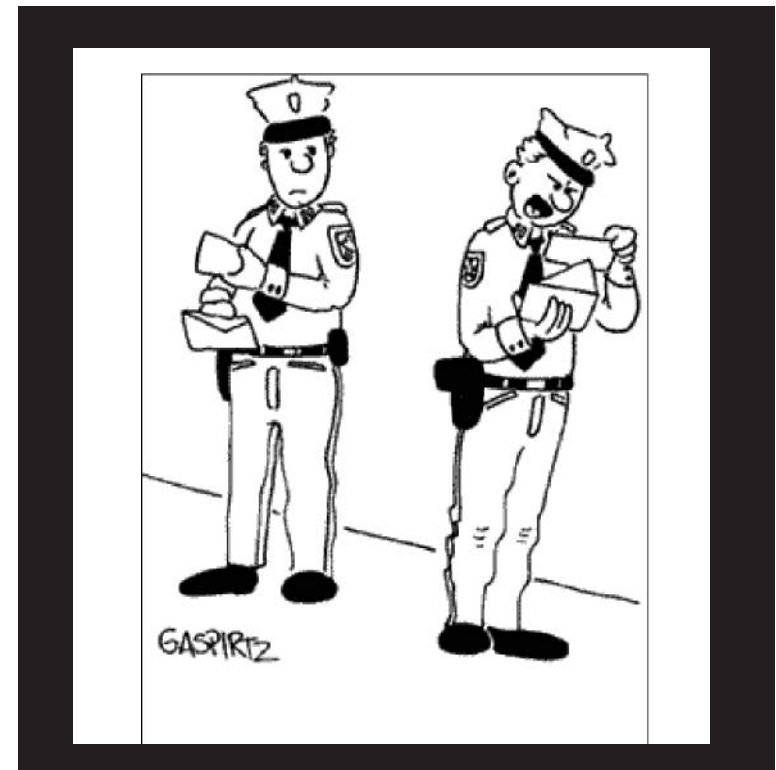
### ¿Qué hacer?

Es difícil conocer la situación exacta de las cámaras. Además de las colocadas por orden judicial hay muchas otras. Con todo, puedes tomar algunas precauciones que les dificulten el trabajo:

No entres en lugares considerados “peligrosos” y llenos de cámaras de vigilancia. Y si lo haces (por ejemplo en un cajero automático), ten por seguro de que te están grabando aunque tu no veas la cámara. Así que tapate la cara si no quieres que te la graben.

Cambia tu morfología corporal usando ropas, postizos, algodones, etc.

No todas las pruebas conseguidas por video tienen valor judicial, pero sirven para poder hacer seguimientos o investigaciones. Estos no son más que formas de entorpecer el trabajo represivo. Usa la imaginación.



**¡Vaya cutrez de cheque! 18 detenidos en la mani, a 60 euros, solo me dan 1080... Tengo que detener a más antiglobalizadores en la próxima si quiero volver a veranear en Cancún**

# 4

## SITUACIONES + CHUNGAS

### CUANDO TE DETENGAN Y TE ESPOSEN

Si los polis se ponen bordes y no hay mas cojones, ten cuidado cuando te pongan los grilletes. Los polis más cabrones, que son la mayoría, te cogerán por los demos meñique y anular, para retorcerte la mano y ponerte los grilletes sin que puedas evitarlo. Si haces demasiada fuerza pueden fracturarte o agrietarte los huesos (hablamos por experiencia). Asi que intenta escaparte antes de que te pillen. Si te persiguen uno o dos (la mayoría gordos sebosos con dietas de donus) no te preocupes que no te cogeran. Pero si te rodea una dotación entera de un zeta, o de una furgoneta (que es lo que te vas a encontrar en la mayoría de las manifi), lo tienes crudo.

Hay formas de sacarse los grilletes, pero eso depende de tu habilidad. Intenta guardarte un clip, un boli o un mechero bic, porque con tiempo y maña, puedes aprender a quitarte las esposas con casi cualquier objeto metalico pequeño.

Antes usaban grilletes de cadena, que te permitían girar las manos (son los que usan tambien la mayoría de seguratas), pero ahora hay unos grilletes rígidos de bisagra más jodidos.

En ese caso, si ya te los han puesto, procura no hacer movimientos bruscos, porque pueden cerrartelos a tope y eso te destroza las muñecas y casi no te permite moverte. Si consigues que te los dejen un poco flojos, con un poco de jabon, o con saliva, aceite, etc, podrías llegar a quitártelos, bien mientras vas en el coche patrulla, o cuando estes en comisaría o en el juzgado.



# 5

## SALUD

### Consejos Médicos BÁSICOS para Acciones y Manifestaciones

#### QUÉ DEBE LLEVARSE:

Ropa que cubra la mayor parte de la piel, que proteja del sol y de los gases

Máscaras antigás, gafas de natación o de sol, pañuelo para cubrir la boca y los ojos, mojado en agua o vinagre, para protegerte de los gases (lleva mas de uno)

Guantes protectores fuertes, si planeas manipular las latas calientes de los gases lacrimógenos

Ropa limpia en bolsa de plástico (para cambiarla si las propias se contaminan)

Gorro para protegerse del sol y de las armas químicas

Mucha agua, para beber y lavarse la piel o los ojos si fuese necesario

Identificación y/o información de contacto para caso de emergencia

Tu inhalador, insulina o cualquier otro medicamento de uso personal

Compresas (mejor que tampones)si las necesitas (en comisaria no te dejaran cambiar)

#### ERRORES

No usar vaselina, cremas grasas, ni hidratantes para la piel, pueden captar los químicos

No uses lentes de contacto, pueden retener químicos irritantes. Llevate las gafas aunque no estes tan guap@

No uses elementos que puedan ser arrancados fácilmente (por ejemplo: aros colgantes o cualquier otro tipo de adornos, corbatas, pelo suelto)

No asistas solo a la manifestación. Lo mejor es ir con un grupo de afinidad, o con algunos amigos que conozcas bien. Y ojito con la secreta...

#### PERSONAS QUE PADEZCAN ALGUNA ENFERMEDAD

Informa a algún amig@ y es aconsejable llevar dos informes médicos (uno en caso de detención y otro que lo guardara un amigo)

## ANSIEDAD O ATAQUE DE NERVIOS

De repente empezamos a sentir mucho miedo y creemos que vamos a perder el control de la situación, el corazón va muy rápido, te cuesta respirar, temblores, náuseas, vómitos, hormigueos en los dedos. *ES ALGO PASAJERO Y NO PONE EN PELIGRO TU SALUD.*

Si te pasa: debes intentar respirar lento y hondo aguantando el aire dentro, piensa que estás teniendo una crisis de ansiedad, que esto es pasajero y que tu vida no corre peligro, busca ayuda en una persona que conozcas y trata de alejarte de la zona.

Si estás sol@: Respira hondo, intenta describir las cosas que ves a tu alrededor, recuerda la letra de alguna canción.

## GASES LACRIMÓGENOS Y GAS PIMIENTA

Producen: dolor por quemadura, picor y ardor de ojos, nariz y boca. Excesivo lagrimeo nublando tu visión, tos y dificultad respiratoria, desorientación y a veces pánico.

Todo esto es transitorio, los gases lacrimógenos desaparecen a los 5-30 minutos y el pimienta 20 minutos - 2 horas.

TENED ESPECIAL CUIDADO: embarazadas o en periodo de lactancia, asmatic@s, personas con alteraciones del sistema inmunitario, enfermedades de la piel o de los ojos y l@s que utilicéis lentillas.

## RECORDAD

Si sufrís alguna agresión por parte de la policía, acudid lo antes posible a un centro sanitario a haceros un reconocimiento médico y pedid un PARTE DE LESIONES.



**Y recuerda, novato, en cuanto lleguemos a la manifestación, te quitas el uniforme, te pones ropa de guarro y empiezas a romper cabinas, cajeros, y a arrearle a todo lo que se mueva. Y si es una vieja o un niño, mejor, que los anarkistas igual te devuelven las ostias. ¡Todo por una Europa Unida !**



# MANUAL DE SUPERVIVENCIA URBANA

Barcelona - Marzo 2002



## DIRECCIONES Y ENLACES DE INTERÉS:



[www.nodo50.org](http://www.nodo50.org)

[www.antiue.net](http://www.antiue.net)

[www.rebelion.org](http://www.rebelion.org)

[www.lahaine.f2s.com](http://www.lahaine.f2s.com)

[www.griesca.org](http://www.griesca.org)

[www.pangea.org/agenda](http://www.pangea.org/agenda)

[www.nodo50.org/upa-molotov](http://www.nodo50.org/upa-molotov)

[www.acp.sindominio.net](http://www.acp.sindominio.net)

[www.nodo50.org/guiacontrainf](http://www.nodo50.org/guiacontrainf)

[www.redconvoz.org/informativo.asp](http://www.redconvoz.org/informativo.asp)

[www.kalegorria.net](http://www.kalegorria.net)

[www.sindominio.net](http://www.sindominio.net)

[www.nodo50.org/enciclopediaespejos](http://www.nodo50.org/enciclopediaespejos)

[www.barcelona.indymedia.org](http://www.barcelona.indymedia.org)

[www.radioklara.org](http://www.radioklara.org)